

ENTRENA TU MOTIVACIÓN

Presencial: Málaga

Fecha por determinar.

3 h de duración.

Precio: 90 euros

Explorar, entender y practicar el funcionamiento de la motivación en nosotros mismos, es la clave para generar el movimiento deseado hacia lo que queremos conseguir. Este taller plantea la experiencia de aprendizaje en un entorno cultural.

Objetivos

- Conocer y explorar el funcionamiento de la atención
- Conocer y explorar el funcionamiento de la motivación
- Explorar y gestionar emociones asociadas al proceso de aprendizaje
- Distinciones entre lo que funciona y no funciona en mis logros.
- Autoconocimiento sobre cómo superar retos y flexibilizar.
- Gestionar mis objetivos, metas de acuerdo a mi motivación
- Aplicar mi conocimiento en el funcionamiento de la motivación en las relaciones interpersonales.
- Elaborar un plan de acción y mejora personal de acuerdo a mi motivación en lo personal y lo profesional.

Dirigido a

- Emprendedores, empresarios que desean conocer mejor el funcionamiento de la automotivación para aplicarlo en contextos de networking, ventas, dirección de proyectos
- Cualquier persona interesada en mejorar profesionalmente adquiriendo nuevas herramientas relacionadas con la gestión emocional

Programa

1ª PARTE EN ESPACIO CULTURAL Y/O ARTÍSTICO

- Predisposición al aprendizaje desde la experiencia
- Distinciones entre motivación y atención
- Funcionamiento de la atención y motivación desde lo que funciona y no funciona
- Factores emocionales que intervienen en la motivación.
- Introducción a la experiencia (Entrenamiento en flexibilidad)
- Variantes emocionales, ¿Cómo intervienen en la motivación?
- Conclusiones de aprendizaje y conexiones



ENTRENA TU MOTIVACIÓN

Presencial: Málaga

Fecha por determinar.

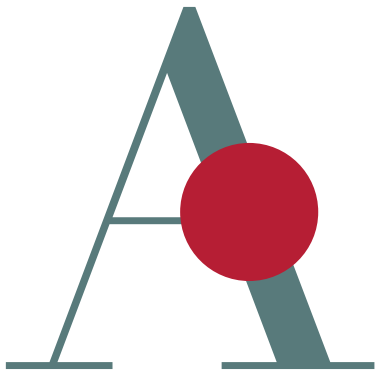
3 h de duración.

Precio: 90 euros

2ª PARTE: CÓCTEL

- Entrenamiento de los sentidos aplicados a la motivación (VAKOG)
- Conexiones de aprendizaje
- Motivación y relaciones
- ¿A qué atiendo cuando me relaciono?
- ¿Cuál es mi propósito y mi motivación?
- Exploración modelo de motivación
- Feedback, conclusiones
- Plan de acción





FACILIDADES DE PAGO

- En los cursos monográficos si se opta por la modalidad de pronto pago antes del 30 de septiembre: 20% de descuento
- Desempleados 15%
- Condiciones favorables si eres miembro de la CEM, Aje Málaga o si vienes recomendado por una empresa de esta asociación: 10%
- Consultar otras facilidades de pago en el momento de la reserva de plaza

RESERVA DE PLAZA

- Si estás interesado/a en alguna de las formaciones (cursos monográficos o talleres “experiences”), contacta con nuestra coordinadora: Isabel Alba, en formacion@isabelalba.com. Te haremos llegar el formulario de inscripción y te explicaremos cómo hacer tu reserva de plaza.
- Para asegurarnos que recibes una formación de calidad y personalizada, las plazas son limitadas, ¡así que date prisa!
- La reserva de plaza será íntegramente reembolsada hasta 7 días antes del comienzo de las clases si decides no realizar el curso.

OTRAS INDICACIONES

- La realización definitiva del curso en las fechas previstas, está supeditada a la configuración de un grupo mínimo de asistentes
- Para obtener el diploma y certificado de la realización del curso, es necesario asistir como mínimo al 80% de las horas lectivas.
- Bypass Academy ofrece la posibilidad de diseñar todos sus programas formativos a medida para empresas e instituciones.